

問 診 表

氏名 _____ 年齢 _____ 歳(男・女) 職業 _____

TEL _____ 携帯番号 _____

身長 _____ cm 体重 _____ kg

① もっともお困りの症状

② それらの病気や症状は、いつから起こり、どのような経過をとっていますか?

③ その症状はどのような時に悪くなりますか?(季節・天候・時間帯・生理との関連・その他)

④ 現在医療機関におかかりですか?

診断名:

薬品名:

⑤ 今までに、かかった病気などについて教えてください。

⑥ 次の質問にお答え下さい。

- ① 食欲(良い・普通・低下・ない・自分で制限している)
- ② 睡眠(良い・寝つきが悪い・眠りが浅い・よく目が覚める・よく夢を見る)
- ③ 便 回/日(普通・水様・泥状・軟便・コロコロ便など)
- ④ 尿 回/日 夜中トイレに起きる(なし・あり 回)
- ⑤ 月経の状態 → 別紙

⑦ 普段の体質傾向 → 別紙

問 診 表

氏名	主 訴	年 齢	性 別	男・女	受 診 日	年 月 日
----	-----	-----	-----	-----	-------	-------

※この問診表は東洋医学的な診断治療を進めていく上で大切な手がかりとなるものです。思い当たる項目に印をつけて下さい。

目付	目付	目付	目付	目付	目付	目付
1	湿度が高い日は悪化する	33	食後、胃がもたれやすい			
2	体がほてりやすい	34	どちらかというと多食である			
3	四肢や体が重だるい	35	脇腹がつかえて痛む			
4	疲れやすく持続力が無い	36	よくおなかが、シクシク痛む			
5	寒気がしやすい	37	腹が張ってガスが出やすい			
6	冷房が嫌い	38	左下腹部に痛みがある			
7	血管が浮き出ている(静脈の怒張)	39	やせ型で内臓下垂がある(胃下垂など)			
8	重い外傷や大手術をした事がある	40	便がコロコロしていて硬い			
9	寝つきが悪く、よく夢を見る	41	便秘がちである			
10	明け方に目が覚める	42	下痢しやすい。軟便傾向にある			
11	朝起きにくく、寝坊しやすい	43	尿が黄色くなりやすい			
12	口臭がある	44	夜間、尿の回数が多い			
13	口が苦く、胸やけする	45	精力減退がある			
14	水っぽい鼻水や痰が出やすい	46	生理の量が少ない			
15	鼻水や痰が粘って色がつきやすい	47	肩がこりやすい			
16	舌にできものが出来やすい	48	手足がしびれる事がある			
17	唇が白っぽい	49	手のひらや足の裏が赤い			
18	生理不順である	50	筋肉がこわばり痛む			
19	喉や胃につかえた感じががある	51	足腰がだるい			
20	喉がはれて痛みやすい	52	寒がり足腰が冷える			
21	よく目がかすんだり、疲れたりする	53	よくコムラ返りする			
22	匂いがあまりわからない	54	爪の色に赤みが無い			
23	顔や手足がむくみやすい	55	比較的動くのがおっくうである			
24	頭が重く感じめまいを起こす事がある	56	不安になりやすい			
25	髪の毛が荒れやすい	57	気を変えて体調が狂いやすい			
26	話し声が小さいと言われる	58	温かい物を好む(季節関係なく)			
27	心臓や血管の病気がある	59	冷たい物を好む(季節関係なく)			
28	血圧が高くなりやすい	60	出産や流産をした事がある			
29	低血圧で立ちくらみしやすい	61	皮下出血しやすい(アザ)			
30	動くとすぐ息切れする	62	皮膚が乾燥している			
31	胸苦しい事がある	63	体が痒くなる事が多い			
32	水太りの傾向がある	64	吹出物がでやすい			

婦人用問診票

氏名 _____ 生年月日 _____ 年 月 日 歳

(閉経の時は過去の生理時の状況をチェックしてください) (歳閉経)

① 生理血の状況

- ☐ 生理血が淡紅で薄い ☐ 生理血が暗紫色である ☐ 生理血が粘稠である
☐ 生理血に血塊が多い

② 生理周期の状況

- ☐ 生理が3～7日早く来る(経行先期)
☐ 生理が7日以上遅れる(経行後期)
☐ 生理周期が短縮したり延長したりして不規則(経行先後無定期)

③ 生理量の状況

- ☐ 生理の量が多くあるいは生理期間が延長して生理量が多い
☐ 生理がすっきり排出せず量は非常に少ない
☐ 生理初日、2日は量が多いが3日目には極端に少なく生理期間が短い

④ ☐ 生理が妊娠と関係なく3ヵ月以上閉経したことがある

⑤ ☐ 不正出血がよくある

⑥ 生理前～生理時に下記の症状を起こす

- ☐ 発熱 ☐ 頭痛 ☐ 腹痛 ☐ 腰痛 ☐ 胃重嘔気 ☐ 便秘と下痢 ☐ 浮腫 ☐ 乳房の張り
☐ イライラ ☐ 不安 ☐ 過食

⑦ 帯下の状況

- ☐ 白色帯下で量が多い ☐ 黄色帯下で粘稠で腥臭(生臭い)がややあり
☐ 白色帯下に血性の帯下(赤帯)が混じる
☐ 米のとぎ汁様に血性や膿性が混じり強い悪臭をとまなう

⑧ その他の症状がおありでしたらご記載ください

既往歴記入表

◎時系列に病名と症状を詳しくお書き下さい。

氏名

年 月 日	病 名 ・ 症 状

よくお召し上がりになるお好みの食品に印をお付けください。

動物性蛋白質

牛肉	
豚肉	
鶏肉 鴨肉	
山羊(土塩素浴)	
牛乳(冷・温)乳製品	
バター	
チーズ	
卵黄	
卵白	
大部分の海の魚	
川魚(ウナギ ドジョウ)	
貝類	
牡蠣	
海老 カニ(甲殻類)	
白身の魚	
赤身の魚	
ふぐ	

植物性蛋白質

豆	
エンドウ豆 インゲン豆	
小豆	
納豆	
ピーナッツ(アッシュ・アーモンド・一般のナッツ)	
銀杏 胡桃 栗 松の実	
大豆	

油

エゴマ油	
ゴマ油	
大豆油	
トウモロコシ油	
キャノーラ油	
オリーブ油	
グレープシード油	

果物

リンゴ	
梨	
みかん 金柑 オレンジ グレープ フルーツ	
マンゴー	
トマト	
西瓜 メロン	
ブドウ キャンベル	
まぐわ イチゴ バナナ パイナップル	
キウイ	
ざくろ	
パイナップル	
ブルーベリー	
桑の実	
柿	
桃 プラム	
チェリー 桜桃 アロケット	
グラナベリー	

野菜

青菜 洋野菜 白菜 サチャキヤベツ	
わらび	
キュウリ	
大根の葉	
ホウレンソウ	
せり	
エゴマの葉	
にら	
パプリカ	
かぼちゃ(黄色)	
ズッキーニ	
なすび	
トマト	
アボカド	
タラの芽	
一般のきのこ 松茸 椎茸 舞茸	

炭水化物 穀物

米(白米)	
玄米	
もち米	
(大)麦	
蕎麦	
キビ	
粟	
緑豆	
とうもろこし	
小麦粉	
ハトムギ	
おこげ おこげのお茶	
オート麦	
ライ麦	

根菜類

大根 人参 蓮根 牛蒡	
ジャガイモ サツマイモ	
山芋	
西洋大根 ビーツ	
生姜	
桔梗根 里芋 つる人参	

飲み物

カフェイン(コーヒー茶 トリング剤)	
緑茶	
菊花茶	
生姜茶	
ナツメ茶	
はと麦茶	
冷水(飲用)	
温湯(飲用)	
アルカリ飲料水	
酸性水	
氷	
加工飲料	

酒

ビール	
ウィスキー	
テキーラ	
ウォッカ	
ワイン	
マッコリ	
清酒 焼酎(穀物酒)	
焼酎(化学酒)	

薬剤類

高麗人参 山人参	
鹿茸	
蜂蜜	
ナツメ	
クコの実	
附子	
霊芝	
メシマコブ	
花梨	
ゆず	
梅	
五味子	
山茱萸	
葛	
アロエ	
スクワラン	
ビタミンA・D	
ビタミンC	
ビタミンB	
ビタミンE	
ブドウ糖注射	
ブドウ糖粉	

調味料 薬味

唐辛子(赤、青)	
料理長 生薬(モリ辛子 胡椒 カレー 香辛料)	
ニンニク	
砂糖	

海藻類

ワカメ 昆布	
海苔	
嗜好	
酒	
煙草	
ココア(チョコレート)	

鉱物

金(金歯)	
銀	
玉	

Activities

水泳	
サウナ風呂	
吸気が長い呼吸	
呼気が長い呼吸	
日光浴	
登山(自然林)	